

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

# MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 4 — N° 6

San José, Costa Rica, Jueves 8 de Febrero de 1945

Suscripción Mensual c 1.00

## El ex-Presidente Batista habla para MUJER Y HOGAR

"La mujer cubana juega un gran papel en las diferentes actividades de la República: en mi gabinete muchas veces tuve subsecretarias quienes diéronle a Cuba un merecido renglón en el concierto de las naciones: nuestra constitución le permite tomar parte en los torneos electorales"

Nuestro colaborador Mario Ramírez V., tuvo el placer de entrevistarse en el Gran Hotel Costa Rica al Mayor General Fulgencio Batista y Zaldívar, ex-presidente de Cuba, quien gentilmente y con la caballería

rosidad que lo caracteriza, le contestó la infinidad de preguntas que le hizo.

—Mi viaje obedece al afán de conocer, de tratar, por unos minutos siquiera, ya que el tiempo es factor inquietante, a estos países hermanos de mi patria, Cuba.

—De Costa Rica me causó gratísima impresión su coloso el volcán Irazú; es algo fantástico: también estuve aunque de paso, por la en otros tiempos aislada y siempre bella ciudad de Cartago.

A nuestra pregunta si él había sido objeto de marcada indiferencia de parte del estudiantado venezolano contestó:

—Absolutamente, señor Ramírez:

los estudiantes fueron acogedores, como todo aquel brillante pueblo; eso que Ud. Me cuent apara mí es algo nuevo.

En cuanto al asunto electorario de su país, que nos dice? La pregunta fué cortada con una sonrisa y luego agregó:

—En mi condición de Presidente en esa oportunidad y de hoy ciudadano cubano que sólo aspira al bienestar de su patria con orgullo tengo que decirle: las elecciones fueron ganadas por el ilustre Doctor Grau San Martín porque el pueblo cubano, al menos los sectores mayoritarios, así lo decidieron; vino a ser esto una demostración de alto civismo.

Qué opina Ud. respecto al nuevo nombramiento de Mr. Wallace por el Presidente Roosevelt?

—La designación del Sr. Wallace sin duda alguna ha de reportarnos grandes bendiciones a los países latinoamericanos.

Se dijo, señor Batista, y perdóneme que retrocedamos en nuestras preguntas que parte del triunfo del (Pasa a la pág. CUATRO)

### Minuto Mundial

Cuando estas líneas lleguen a conocimiento de los lectores, ya las fuerzas de Mac Arthur posiblemente acampen en la capital filipina. Sin embargo, nunca será tarde el dar algunas cortas referencias sobre esa ciudad, lo que hacemos en mérito a la importancia que tiene la liberación de Manila en la epopeya que ha venido realizando Mac Arthur en aguas, mares y cielos del Pacífico.

Manila, situada a orillas de la desembocadura del río Pasig, es una hermosa ciudad de unos 400 mil habitantes. Su fundación data de antes de 1570. En ese año, salió de Pacay la expedición punitiva de Martín de Goyti para conquistar las tierras integrantes de los reinos de Soñán y de Lacandola. La ex (Pasa a la pág. DOS.)

### La Constelación Familiar

(Para "MUJER Y HOGAR", original del Servicio Cooperativo Inter-americano de Salud Pública, Departamento de Educación Sanitaria)

El padre, la madre, los hijos forman lo que metafóricamente se ha llamado la "constelación familiar" en la cual pueden figurar también otros parientes, como abuelos, tíos, etc.

En nuestra primera conversación

sobre el sentimiento de inferioridad en el niño ofrecimos referirnos a la constelación familiar en los casos en que de ella puede resultar reforzado el dicho sentimiento de inferioridad, y a eso nos vamos a (Pasa a la pág. CINCO)

### La mujer ha demostrado siempre un mayor desinterés que el hombre

EL ESPIRITU FEMENINO ES MAS HUMANO Y MAS COMPRENSIVO

Por Nayudel de Burgos

Las declaraciones que para "Mujer y Hogar" hiciera en reciente fecha el doctor don Arturo Romero, deben quedar grabadas en el corazón de toda mujer americana.

Porque verdaderamente infunde respeto y admiración la descripción de la actitud heroica de la mu-

jer salvadoreña en los recientes acontecimientos políticos, y que el señor Romero hace para que las mujeres de Costa Rica sepamos lo que hacen nuestras hermanas cuzatlecas.

Nos habla también de la distinguida actuación de María Loucel,

la valiente poetisa que guardó prisión en aquellos días por pedir (Pasa a la pág. DOS.)

### Belleza Costarricense



Señoría María Eugenia Castro J.

Belleza, hermosa y buena, María Eugenia Castro Jiménez pone una nota de luz y de encanto en esta página.

Para ella, resumen de gracia y gentileza, el homenaje de "Mujer y Hogar."

### LEAMOS

Por Auristela C. de Jiménez

Leer es ejercicio de gran valor para la mujer, que necesita darse cabal cuenta de la vida.

Es poco lo que nos produce la conversación corriente, encaminada por lo general a información social, y casi nunca podemos disfrutar de los comentarios de altura que son cosa obligada entre hombres de regular preparación, y de vasta preparación.

Es poco lo que nos produce la conversación mixta, digamos, acude el hombre a dejar satisfecha la vanidad femenina y muy poco deja a la conversación sustancial. No es re-

prochable, ni cabría hacerlo, desde que es la mujer quien dirige la conversación. No desperdiciaría ella vol- (Pasa a la pág. CUATRO)

### Diez Maneras de Agradar

María debe procurar que diga la gente:

"Debemos invitar a María: ¡Se pasa tan bien a su lado!" Y para conseguirlo, no tiene María sino seguir los siguientes consejos:

1.—SABER ROMPER EL SILEN-

—Comentario de la Semana

### LAS "ATEITAS"

Escribe: Conchita

Muchas veces nos hemos tropezado con mujeres de distintas edades y condición social, que se expresan mal de la religión, que hablan pestes de las personas dedicadas al servicio del Señor y por último, enfilan sus baterías contra Dios mismo.

Es horrible oír a un hombre negar a Dios, pero más horrible es aún oír seme-

jantes cosas en boca de una mujer.

La mujer siempre ha sido —o debiera ser— algo dulce y tierno, un ser espiritual y elevado. La religión es para ella como el perfume en la flor: la esencia de su alma. De ahí que resulten por demás, chocantes ciertas expresiones que no son otra cosa que producto de la ig- (Pasa a la pág. TRES)

### Manos Piadosas

Manos piadosas, de la enfermera, que vendan una herida, que ponen un bálsamo, que cierran unos ojos yertos...

Manos bondadosas que acercan el agua al que gime sediento, como manos de nuevas Samaritanas unidas.

Manos alegres que juegan, como locas mariposas, con el niño convaleciente que vuelve a sonreír.

Manos ágiles y silenciosas que ayudan al médico en la miágrasa tarea de la intervención quirúrgica, formadas de blanco.

Manos gentiles que ponen la nota de suave colorido de unas flores para alegrar la vista de un enfermo.

Manos místicas, que cruzan sobre el pecho unos brazos, ya inmóviles por la muerte, en una última caricia de despedida al pobre anciano.

(Pasa a la pág. CUATRO)



Señoría Juanita Angulo quien obtuvo, después de brillantes exámenes, su título de enfermera

### Charlas Femeninas — Por Guaria Blanca

### Mi Suegra Es Una Fiera

Viejo problema este de las relaciones entre suegras y nueras, y causa siempre de rozamientos, cuando no de disgustos serios. Es curioso

ver cómo, casi siempre, desde el principio de sus relaciones, suegras y nueras se miran con hostilidad, como enemigas. Hay psicólogos que hablan de celos entre ambas mujeres, y quizás sea ésta una de las razones, sobre todo cuando se tiene en cuenta el carácter acaparador de la una, o el afán de mandar y disponer en el nuevo hogar

CIO. Cuando los demás inician una conversación, es muy fácil seguirla. Pero cuando se está en un grupo (Pasa a la pág. CUATRO)

### PROYECTOS DE REORGANIZACION HACENDARIA EXPUESTOS ANTE EL CLUB ROTARIO

Don Miguel Angel Castro Carazo da la bienvenida a un nuevo miembro el Sr. William Jennings Griggs

El jueves pasado los rotarios dedicaron su sesión a escuchar los proyectos de reorganización hacendaria expuestos en términos claros por el Lic. Rafael Angel Rojas, coautor de dichos proyectos en cooperación con los Sres. Vargas Facio y

Fernández Pacheco. Antes de comenzar el orador a dar conocer el propuesto plan hacendaria, don Julio Peña tomó la palabra e hizo una breve descripción del estado lamentable en que se encuentran (Pasa a la pág. TRES)

### LA MUJER EN LA GUERRA

### Un "Comandante" femenino en Birmania

La labor de la mujer en la guerra merece destacarse. No sólo lucha en la retaguardia y da su aporte en las fábricas, hospitales, etc., sino que también se hace presente en el propio frente de batalla.

Tenemos un glorioso ejemplo, en el caso de la señorita Ursula Bower, de Londres, hija del difunto comandante de marina J. Bower, quien ha defendido las montañas al (Pasa a la pág. CINCO)

# MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS  
 Oficina: Avenida Central, altos de "La Magnolia"  
 TELEFONO 5827 — APARTADO 89  
 San José, Costa Rica  
 Myriam Francis, Directora  
 Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción  
 Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50  
 Periódico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.  
 Editores propietarios:  
**EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.**  
 Carmen Cornejo M., Administradora.  
 Aristides G. Odio, Gerente.

## EDITORIAL

### A Propósito de una Institución Docente Internacional

Para MUJER Y HOGAR fue motivo de vivo interés la visita que acaba de hacer a Costa Rica, el Profesor Mr. David J. Gray, Presidente de las Escuelas Internacionales de la América Latina, Institución fundadora del sistema de enseñanza por correspondencia y a cuya eficiencia y propio prestigio se debe el desarrollo que tal sistema de enseñanza ha tenido en el mundo.

Fama tiene Costa Rica en el extranjero, por sus instituciones docentes. De ella dicen los observadores que es el único país que tiene más maestros que soldados. A la buena reputación de sus escuelas y colegios, se suma ahora la que aporta la Universidad Nacional, de reciente creación.

Sin embargo, el problema general de la educación va siendo cada día más complejo. A las razones de orden fundamentalmente teórico o doctrinario, se suman las de carácter eminentemente práctico, dignas de consideración en los países que, como el nuestro, se enfrentan a la perspectiva de su desarrollo económico mediante la intensificación de la producción agrícola, el aumento del comercio y la explotación de sus posibilidades industriales.

La ciencia médica y sus subsidiarias; la del derecho y otras más de primacía en la historia universitaria, no son de segundo orden en el desenvolvimiento social costarricense. No obstante, la necesidad de acrecentar el número de las profesiones recomendables a la juventud estudiosa es una consecuencia no sólo de la universalidad del sentido de la cultura en sí, sino también de las realidades positivas que surgen a la luz en cada ciclo histórico.

País fundamentalmente agrícola, urge ampliar la misión de las Escuelas de Agricultura que desde hace varios años marcan un renglón de básica importancia en nuestra vida institucional, de la misma manera que paralelamente al desarrollo del comercio se ha ido ampliando, por impulso privado, la creación de las escuelas encargadas de preparar buenos oficinistas y excelentes contadores.

La carencia —hasta hace poco— de una Universidad que abarcara la enseñanza de las profesiones que se basan en las ciencias físicas y matemáticas, mantuvo al país escaso de ingenieros. Y cuando comenzaron a intensificarse las construcciones y a iniciarse la industria, surgió a la vista un grupo de hombres que ostentaban un título que resultó extraño para quienes poco interesados en el análisis de las cosas, acostumbran juzgar a través de una sensibilidad y de un criterio prejuiciosos.

Esos ingenieros, egresados de las Escuelas Internacionales, encontraron abiertas las puertas de la Facultad de Ingeniería que así estimulaba un esfuerzo superior y respondía a una necesidad del medio.

Ahora tenemos Escuela de Ingeniería en la Universidad y ello amplía las oportunidades de los estudiosos y enfoca necesidades del futuro. Sin embargo, en materia de cultura las oportunidades deben ser abundantes y nunca escasas. Si se avanzó en un sentido, creando la Escuela de Ingeniería, no se debe retroceder en otro, desestimando la misión de las Escuelas Internacionales, que completan un cuadro de necesidad nacional, en el ramo de la educación.

No se trata solamente de defender un principio general de cultura, ni de argumentar que la democratización de la enseñanza exige igualdad de oportunidades que no son negables a quienes imposibilitados de asistir a las aulas universitarias, pueden en cambio satisfacer sus aspiraciones y enfrentar su porvenir, mediante el aprovechamiento de sistemas de enseñanza apropiados a su situación personal. Es que también llegará un momento en que habrá muchos varones que llenar; es que somos un pueblo en desarrollo que tendrá todos los días nuevas urgencias. Por otra parte, situados frente a un problema total, no seremos ajenos a la vasta tarea de reconstrucción del mundo que nos anuncia la post-guerra.

Habrà mucho campo para los ingenieros civiles, pero a la vez lo habrá para todo especialista en alguna rama del saber humano. Con mayor razón ahora que la rutina vá cediendo sitio a la técnica y que comenzamos a entender que "el hombre que sirve para todo" no puede cumplir tarea alguna, con máxima eficiencia.

A esa tendencia de la especialización que abarcará también los obreros, responden igualmente las Escuelas Internacionales, que ofrecen la más grande variedad de cursos de enseñanza, en todas las ramas de la industria, de la mecánica, la electricidad, etc. etc. Ello, que no sería posible ofrecer mediante centenares de escuelas locales en nuestros pequeños países, tiene su explicación en el carácter internacional de aquel centro de enseñanza, que está organizado y funciona a base de las necesidades de conjunto de todos los países latino-americanos.

Comparten con MUJER Y HOGAR el criterio de que las Escuelas Internacionales merecen todo estímulo, aquellas personas de bien forjado juicio con quienes cambiáramos impresiones al respecto. Entre éstas, un prestigioso costarricense y hombre de disciplinas científicas, el profesor Miguel Angel Castro Carazo, nos decía que cualquier pensamiento en contrario sería propio de un injustificable egoísmo.



Joy Ann Page, linda trigueña de 18 años de edad, hija del actor de antaño Don Alvarado y de Anne Warner. Joy Ann está bajo contrato con la Metro-Goldwyn-Mayer, y pronto la veremos en KISMET, con Ronald Colman y Marlene Dietrich.

#### REUNION de las . . . . . (Viene de la pág. PRIMERA)

tercambio de pareceres entre el personal del Hospital, así también como presentar mociones para el mejoramiento de los servicios o presentar las quejas necesarias.

Nos parece sumamente importante que se verifiquen estas reuniones de las cuales se saca realmente mucho provecho para la mejor marcha del Hospital, en beneficio no solo del personal, sino especial-

mente de los enfermos.

La asistencia de las enfermeras es obligatoria, y como decimos al principio, está dando muy buenos resultados para el mejoramiento de todas y cada una de las actividades del Hospital, siendo éste uno de los mayores empeños del Dr. Peña Chavarría, que tanto ha hecho por levantar el nivel de nuestro primer

#### LA MUJER ha demostrado . . . . . (Viene de la pág. PRIMERA)

justicia para sus hermanos. Prisión que se le quitó la libertad, no restó alas a su pensamiento, que hermanado al de sus compatriotas, hombres y mujeres, fué y continúa siendo, guía en la lucha por el Ideal!

Causan satisfacción inmensa sus manifestaciones de confianza en la capacidad de la mujer como sufragante, demostradas en sus magníficos párrafos: "El Partido Unión Demócrata aboga porque se le conceda el VOTO IRRESTRICTO a la mujer salvadoreña... "La Mujer ha demostrado siempre, en todos los tiempos y países, un mayor desinterés que el hombre, y creo que el espíritu femenino, más humano y más comprensivo que el del hombre, PUEDE DESEMPEÑAR UN PAPEL MUY IMPORTANTE EN EL DESARROLLO DE LA CIVILIZACION DE UN PUEBLO".

El doctor Romero nos ha puesto a las mujeres de Costa Rica, una inyección de optimismo, y una dosis aleccionadora a los políticos que combaten el feminismo costarricense, políticos que se pueden clasificar en dos grupos: los primeros, que pública y privadamente abogan por la "servienta disimulada" o la "muñeca de sala". Y los segundos, los que públicamente apoyan nuestros ideales y privadamente ridiculizan nuestra lucha.

Y ante las declaraciones del distinguido político salvadoreño, no guardemos el silencio con que recibimos hasta lo que más nos debe interesar. Mujeres costarricenses: aplaudamos con entusiasmo al HOMBRE SIMBOLO del Salvador, que hoy lucha en el exilio, pero que mañana, con la ayuda de Dios, gobernarán a sus compatriotas de ambos sexos con iguales derechos ciudadanos.

#### MINUTO MUNDIAL . . . . . (Viene de la pág. PRIMERA)

pedición fracasó pero un año más tarde, el propio Gobernador del Archipiélago, el gran Brigadier Legazpi, envió a su sobrino, don Juan de Salcedo, para realizar la conquista de esa región situada al oriente de la bahía de Manila. El 15 de mayo de 1571 el Brigadier Legazpi tomó posesión oficial de Manila, procediendo a poner la ciudad bajo el patronato de Nuestra Señora de la Potenciana. El célebre arquitecto español Herrera, trazó más tarde los planos de la futura capital filipina, la que durante infinidad de veces fué asediada y maltratada por los piratas y bucaneros japoneses, chinos, holandeses e ingleses, siendo las expediciones punitivas de los piratas Li-Ma-Hoog, Witer y del almirante Cornish las más famosas.

Manila ha sido destruida en varias ocasiones por fuertes conmociones sísmicas, habiendo sido uno de los terremotos más grandes que la ha asolado, el de 1863.

En 1898, cuando la guerra hispa-

no-americana, sostuvo un sitio de varios meses hasta que las fuerzas del Capitán General Arizmendi capitularon, rindiéndose al General Merritt y al comodoro Dewey jefe de la escuadra americana que se enfrentó a las fuerzas combinadas germano españolas. La capitulación se firmó el 14 de agosto de 1898.

La ciudad de Manila: amplia, bien situada, defendida por varios fuertes, como el Mc Kinley, el de Corregidor en la isla de este nombre situada a la entrada de la hermosa bahía de Manila que tiene 60 kilómetros de ancho por 54 de profundidad, es una de las verdaderas escalas comerciales de Lejano Oriente. Gran centro comercial e industrial, de lineamientos modernos, es, indiscutiblemente de gran valor estratégico para la vida comercial de todo el Pacífico.

De aquí su importancia estratégica en lo militar, porque el aspecto económico, siempre va aparejado al bélico, máxime, cuando si como en el caso de Manila, la situación geográfica es tan privilegiada.

Y esta es la ciudad que las fuerzas de Mac Arthur han reconquistado para los filipinos y para los hombres libres del mundo.

J. A. Z.

Así se explica también la simpatía con que este periódico ha visto la proclamación del Profesor Gray, como Benemérito de la Cultura Inter-americana.

# Recetas de Cocina

## ENROLLADO DE VERDURAS CON HUEVOS

- 3 huevos
- 3 cucharadas de agua
- 1 y 3/4 de taza de pan molido
- 1/2 taza de agua
- 1 y 3/4 de taza de arvejas, vainicas o de otras verduras cocidas y coladas.
- 1 y 1/2 cucharadita de sal
- Pimienta al gusto.

Revuélvase las 3 cucharadas de agua con los huevos y bátase hasta que esté espeso y suave. Añádase el pan molido, la Harina Soya (que ha sido previamente revuelta con agua) las verduras y los condimentos.

Revuélvase todo bien; viértase en una sartén previamente enmantecada y caliente; fríase despacio hasta que los huevos estén dorados. Enróllense y sírvase.

## BISCUITS DE SOYA EN 12 MINUTOS

- 1 y 3/4 de taza de harina corriente de trigo bien cernida.
- 1/4 de taza de Harina de Soya ("Sycora").

- 3 cucharaditas de Royal
- 3/4 de cucharadita de sal
- 3 cucharadas de manteca
- 3/4 de taza de leche (aproximadamente).

Críanse juntos los ingredientes secos. Disuélvase la manteca en esto. Añádase la leche y muévase bastante hasta que todos los ingredientes estén húmedos y remojados; póngase en una tabla enharinada y extiéndase dejando la pasta de 1/2 pulgada de grueso. Córtese las galletitas y póngase en la casuñeta sin grasa. Ascense en horno bien caliente (425° F.) por 10 ó 12 minutos.

(Traducido de "Cooking with Soy Flour", publicación del Bureau of Human Nutrition and Home Economics; Agricultural Research Administration; U. S. Department of Agriculture, Washington, D. C.)

Existen espíritus semejantes, los espejos convexos o cóncavos, que reflejan las imágenes tal como las reciben, pero nunca las reciben tal como son. JOBERT

## CHARLAS FEMENINAS

(Viene de la pág. PRIMERA.)

de la otra.

Una vida de continuos disgustos entre la suegra y la nuera tiene que ser un suplicio, especialmente para el hombre que tiene que convivir con ambas.

Aunque muchas veces las suegras son las que más motivos dan de disgustos, también es lo cierto que, desde el principio, las nueras no hacen nada por ganarse la simpatía de su madre política. Hay que tener en cuenta que el afecto no siempre nace espontáneo, que es una planta delicada que hay que cultivar, y que si no se escatiman esfuerzos para lograr la amistad y el cariño de cualquier otra persona de nuestra relación, justo es que se haga más aún por la madre de la persona amada. No hay que olvidar que fué ella la que con sus desvelos, con su cariño, con su vigilancia, hizo de su hijo el hombre de bien que nosotros queremos y que no debemos intentar siquiera quitárselo a la madre, como intentan algunas esposas acaparadoras.

Cuando se habla de disgustos entre la suegra y la nuera, pensamos muchas veces que con un poco de tacto, de comprensión, con sinceridad y buena fé se podrían evitar y hacer así la vida más grata para todos.

Es injusto que muchas jóvenes esposas vean a las madres de sus maridos como enemigas y que traten que sus maridos se alejen de sus madres, sin más motivo que el de que la señora se permitió intervenir para evitar locuras y frivolidades. Si es cierto que las mamás poli-

Aprenda a nadar y disfrute mejor de sus paseos y excursiones.

## EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

### POR LA MAÑANA O POR LA TARDE PUEDEN ESTUDIAR SUS HIJAS

y sus muchachos

en la

## ESCUELA DE COMERCIO

### CASTRO CARAZO

- Mecanografía
- Inglés
- Ortografía
- Cálculo Mercantil
- Contabilidad
- Taquigrafía

- Redacción
- Aritmética
- Teneduría de Libros
- Alta Contabilidad
- Auditoría

Con nuestro teamerico tico de dad de nos, son rada en tica, por el doctor. Cua hace us Cubero te en la Pack pr Dios. E primer t comunes para la a la C la Junta Naciona cia de e especiali pital hiz Cubero. recibió u Crugia el único Costa Ri maravilla. La gu de posi donde s teriales mo tiem ción par ficas. E ca, decia en los c ha adelo logrado paz. Batist ha perm Rica. La te ya h tía de virtudes hechos que que y oo d ricos. L perdidas por Gra pica en del eje hica. ... tatos e te los p Decia Jiménez, cados q algunos siempre tipos cos os Oli blo carta espectac público, barro. memoria propósito tes recie "Diar mingo e periodíst buen am ferirse dor salv guramente expresa: nos de Vadoren mocrátic recibir a Claro que tem mos a mal edu ta ya e el Gen demócra vez que de pueb Se ha mabilis sión de President A no SU Para c do, nivel Polin actores cuerpo, de los p la enbe niguas. FIQUJ shamp, amiga d

# Una Semana Más...

—Por DON K—LIXTO

Con motivo de la presencia en nuestro país del ilustre cirujano norteamericano, Dr. Ochsner, catédrico de alta cirugía de la Universidad de Tulane, queremos referirnos, someramente, a la obra realizada en el campo de la Cirugía Plástica, por un eminente compatriota: el doctor don Gonzalo Cubero.

Cuando estubo en Costa Rica, hace un año el Dr. Pack, el Dr. Cubero trabajó con él como asistente en las operaciones que el Dr. Pack practicó en el San Juan de Dios. El Dr. Pack notó desde el primer momento condiciones nada comunes en el galeño costarricense para la difícil y modernísima tarea a la Cirugía Plástica, sugiriendo a la Junta del Hospital y al Banco Nacional de Seguros la conveniencia de enviarlo a Estados Unidos a especializarse. En el Memorial Hospital hizo su especialización el Dr. Cubero. Por espacio de siete meses recibió un curso técnico-práctico de Cirugía Plástica. Actualmente es el único especialista de su índole en Costa Rica y lo hemos visto realizar maravillas.

La guerra es un campo inmenso de posibilidades. Siendo ella crisol donde se destruyen todos los materiales de la civilización, es al mismo tiempo, campo de experimentación para nuevas conquistas científicas. En cuanto a Cirugía Plástica, decía un notable médico belga, en los cinco años de esta guerra se ha adelantado tanto, como se habría logrado avanzar en treinta años de paz.

Batista, el ex-presidente cubano, ha permanecido hasta hoy en Costa Rica. La figura del joven ex-Presidente ya había conquistado la simpatía de los costarricenses con sus virtudes cívicas demostrando con hechos que una democracia, para que pueda vivir, debe ser funcional y no de simples enunciados retóricos. Las elecciones presidenciales perdidas por Saadrigas y ganadas por Grau San Martín fueron una picaña en el Flandes de las ideas y del ejercicio democrático en América... en nuestra América donde tantos eclipses sufren contantemente los principios y las instituciones.

Decía el recordado don Ricardo Jiménez, refiriéndose a ciertos artículos que comentó la prensa hace algunos años que en las sociedades siempre existen reproducción de tipos como aquellos famosos hermanos Olivares de un legendario pueblo cartaginés, siempre atentos a dar espectáculos nada edificantes ante el público, no obstante ser del mismo barro... Esto se nos viene a la memoria, no sabemos por que, a propósito de publicaciones altisonantes recientemente aparecidas.

"Diario de Costa Rica" del domingo dió a conocer un comentario periodístico de don Pio Luis Acuña, buen amigo nuestro, pero que al referirse a Osmín Aguirre, el dictador salvadoreño, se ha excedido seguramente en sus cumplidos, porque expresa: "Realmente no puedo menos de decir que ustedes los salvadoreños tienen un presidente democrático hasta en la manera de recibir a sus visitantes".

Claro está que por más defectos que tenga Osmín Aguirre no le vamos a hacer la ofensa de creerlo mal educado; pero que sea democrata ya es otro cantar, aunque también el General Martínez se apelidaba democrata ciento por ciento... tal vez que aquellos de los fusilamientos de pueblos enteros.

Se ha pedido, por un grupo estimabilísimo de personas, la revisión del caso de asilo para el ex-Presidente panameño Arias Madrid. A nosotros nos parece que no de-

ben mantenerse cerradas las puertas de quien, realmente, nos dió la ansiada tranquilidad de que hoy disfrutamos al zanjar el viejo litigio limítrofe en el sur. Arias Madrid, está por sobre las pasiones e intereses políticos del momento y los costarricenses debemos ver en él a un hombre de buena voluntad; a un amigo de Costa Rica, al que debemos toda consideración, pese a la divergencia que en ideas políticas podamos mantener con él.

Este es el criterio del columnista. Porque amor no quita conocimiento.

Nuestras ideas, profundamente republicanas y democráticas, nos hacen ver con simpatía el gesto de la Junta de Gobierno de Guatemala al romper con el gobierno del Generalísimo Francisco Franco. Los costarricenses como demócratas, tenemos que ver con malos ojos la entronización en el poder español de un hombre que representa las tendencias regresivas de una casta no los sentimientos auténticos de su pueblo. Y éste es el caso de Franco. Las naciones americanas, así como rompieron con las potencias del Eje, deben alejarse del franquismo porque éste no es sino una forma del totalitarismo, aun cuando Alfonso Caso intente defender a ese régimen apelando a unos conceptos del Premier Churchill acomodados adrede por el escritor mejicano.

Las estadísticas del Banco Nacional de Costa Rica son curiosas: dan como índice del alza en el costo de la vida tan sólo un 5.94 por ciento durante los últimos tres meses, y no de un 22.15 como aseguró "La Hora".

Para el pueblo que come arroz, frijoles y chayotes, los datos de "La Hora" están más contestes con la realidad que los de los expertos en estadística de la citada institución, bancaria, porque el consumidor no se atiene a los precios fijados por la Junta de Defensa Económica sino a los que, a espaldas de esta Junta y de todos los controles creados sigue dictando el especulador.

Se prepara un homenaje al Dr. Soñón Núñez, Secretario de Salubridad Pública. Nos parece justo ese homenaje a la persona del ilustre higienista que ha tenido una tarea magna que realizar en nuestro terruño: la de organizar la sanidad y educar al pueblo para que pueda gozar con los beneficios de todo el aparato estatal en materia de salud pública e higiene.

El mejor elogio que se puede hacer del doctor Núñez es que habiendo trabajado por espacio de más de un cuarto de siglo en su profesión, está pobre, con sus propiedades hipotecadas, viviendo honestamente de los estipendios de un Ministerio al que ha dado todo su contingente tanto en lo intelectual como en lo moral, sin hacer ostentaciones lujosas y sin colocarse claveles en el ojal que otros ya habríanse puesto sin discriminar si efectivamente les correspondieran o no. Don Solón Núñez es un ciudadano modesto, ajeno por completo a toda lisonja. Se ha comportado como un eminente higienista en grandes conferencias y congresos internacionales. Se le ha distinguido en el exterior en mil formas. Pero no ha hecho de sus conocimientos carta de luero personal. Lo que sabe lo ha puesto al servicio y al beneficio del país.

Y esto es mucho decir. Por esto creemos de justicia el homenaje que se prepara en su honor.

41 millones de colones ha gastado la Compañía Bananera en pagos en Costa Rica. La cifra es alta. Los beneficios, grandes. Pero queremos llamar la atención sobre un extremo. Pese a las grandes sumas que la empresa extranjera ha regado en el país la situación económica del pueblo es mala. Y es que no hay hábito de ahorro. Ni orden ninguno en los gastos. Para el tico lo esencial es gastar un poquito más de lo ganado, así sea que reciba un co-

## Cumpleaños de una distinguida dama



Doña María Pons de Peña.

— o —

Rodeada del cariño de los suyos celebró la fecha de su cumpleaños la distinguida dama doña María Pons de Peña. Un año más agrega a su vida ejemplar que, ha puesto al servicio de la humanidad al derramar sus inagotables bondades.

La fecha de su natalicio, ha causado la más señalada alegría en su hogar habiendo sido en aquel día objeto de cálidas manifestaciones de cariño de parte de sus amistades. "Mujer y Hogar" se une a todas esas demostraciones de simpatía y afecto haciéndole llegar su mensaje sincero y cordial de salutación deseándole muchos años venturosos al lado de sus hijos.

## MACHI-HEMBRICA

Varias piezas de la casa... Entabló Luis a Dolores... Y él, que en todo se propasa, Tuvo, además, la cachaza De entablarle unos amores.

## Algunas de las obras recientemente puestas al público en la Biblioteca Nacional

- LISTA N° 201: MARTI, Mauricio Magdaleno... EL COLLAR DE PERLAS, W. Somerset Maugham... POESIAS, Carlos Pezoa Velis... NUEVOS CUENTOS ANDINOS, Enrique López Aleujar... PHILOSOPHY OF EDUCATION, Ruperto C. Lodge... UN GRAN ESCRITOR INGLÉS G. K. CHESTERTON, Hilaire Belloc.

Enero 29—45.

Un cuerpo bien formado inspira simpatía, uno mal conformado inspira desconfianza y lástima. Haga ejercicio y cuide de su cuerpo; practique su deporte favorito por lo menos dos veces por semana.

## EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

lón que mil. Y cuando el desequilibrio económico individual anda por los cerros de Ubeda, no otra cosa tiene que pasar en el estatal, porque aquí todo se quiere hacer depender del gobierno...

La creación de la Controlaría Nacional, parte del plan hacendario que irá al Congreso, nos parece una de las formas mejores en cuanto a la Oficina de Presupuesto. Ambas cosas se complementan y en momentos como los actuales son indispensables y necesarias, aunque con ellas se dé un golpe de gracia al favoritismo político y a los intereses electores. Pero es preciso poner por sobre las conveniencias oligárquicas, las generales del país. Con estos dos organismos y el establecimiento de la Carrera Civil, la politiquería se irá desterrando de las funciones públicas y se ordenará lo que hasta el momento ha sido imposible de ordenar: el presupuesto, porque vemos por ejemplo las buenas intenciones del Presidente Picado estrellarse, en este particular en la roca de los intereses creados, razón por la cual no se ha podido bajar el presupuesto de 50 millones de colones, cuando las entradas probables no rebasarán de los 40 millones.

## PROYECTO DE REORGA.

(Viene de la pág. PRIMERA.)

tra el sistema administrativo de los dineros del Estado, recalando el hecho de que no se podía hacer responsable ni al actual Ministro de Hacienda, ni a los anteriores: por cuanto, desde la presidencia de don Cieto González Viquez a esta fecha, no se había hecho nada tendiente a reorganizar la hacienda pública, cuyo manejo comparó con el navegante que trata de dirigir su barco a ciegas, sin contar con instrumentos técnicos.

El Lic. Rojas hizo un detallado relato del proyecto que se propone el Ejecutivo presentar al congreso y por virtud del cual la Hacienda Pública estaría dotada de todo lo necesario para ajustar los presupuestos a las entradas de la nación y

evitar la continuidad del desastre que ha venido sufriendo durante años esta importante Secretaría de Gobierno. Es de esperarse que los señores diputados, a pesar de que al pasar dichos proyectos, se verían cobibidos de proponer construcciones de carreteras, edificios etc. etc. en sus respectivos distritos, a menos que al aprobar dichas obras ordenen la aparición del dinero con que se construirán, con su voto afirmativo y hagan ley de la nación los referidos proyectos de reorganización hacendaria.

El Club Rotario cuenta desde el

Por medio del deporte se obtienen la decisión, la gracia y el valor mental y físico que son tan importantes, en todas las actividades de la vida. Fortalezca su cuerpo; vigórese, hágase admirar por sus amigos; legue a sus hijos la mejor de sus herencias haciendo ejercicios y obteniendo salud.

## EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

jueves pasado con un nuevo y prestigioso socio, el Sr. William Jennings Griggs, quien fué presentado con las credenciales rotariales por el Secretario del Club, Don Miguel Angel Castro Carazo.

SI USTED VIVE LEJOS DE LA CAPITAL puede estudiar en forma eficiente y práctica, por CORRESPONDENCIA ESCUELA DE COMERCIO CASTRO CARAZO Apartado 1900 San José

Si usted ya ha PASADO DE LOS 35 AÑOS y sufre de ESTREÑIMIENTO No deje de leer este mensaje! Fomente la regularización normal por este agradable medio natural

El estreñimiento es frecuentemente la causa de la congestión del hígado, de la inactividad de los riñones, y de las impurezas de la sangre. Es un hecho fisiológico, que después de los 35 años de edad el sistema tiende a retardar sus actividades y es muy posible que el laxante que usted está tomando ya no sea adecuado a su organismo. Es por esto que usted debe tomar ahora HERBONA, que es el laxante preparado especialmente para personas de su edad.

Entérese de esta oferta garantizada! Compre una caja de HERBONA en la farmacia más cercana, y beba hoy mismo una taza de estas sabrosas yerbas naturales. Tenemos tal confianza en su eficacia, que no vacilamos en dar a usted la siguiente garantía: "Si después de haber empleado toda una caja de HERBONA, usted no ha obtenido mejores resultados que con cualquier otro laxante, le devolveremos su costo íntegro al recibo de la caja vacía."

HERBONA "El laxante verdaderamente natural" Distribuidores: Costa Rican Trading House Inc. Teléfonos: 3805 — 5736 Dulce Sueño QUADROLINE traerá reposo "No tenga dudal QUADROLINE, de sabor agradable) alivia las agonías de los días críticos... calma la tensión nerviosa, permite que vuelva el sueño reparador. Su fórmula pura y benéfica, basada en un principio terapéutico sencillo, hace que QUADROLINE se haya ganado la alabanza de todas las Mujeres. ¡Pruébelo!

SU PELO Para conservar su pelo suave, sedoso, azulado, lávelo con la pomada-shampoo PIJONA. Píjona asea y hermoza, alivia picazón, ardores y erupciones en la cabeza y en el cuerpo, cierra rajaduras entre los dedos de los pies. Destruye animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas, como también migajas, cruvas, etc. PIJONA, de triple utilidad, pomada, shampoo, insecticida, emulsion de parásitos, amiga de niños y adultos, pícala en boticas.

Bodas de Oro del Hogar Díaz - Hernández



DON FRANCISCO DIAZ



DOÑA OLIVA HERNANDEZ DE DIAZ

El hogar muy distinguido del caballero don Francisco Díaz y su señora esposa la honorable matrona doña Oliva Hernández de Díaz, celebran el once de los corrientes sus bodas de oro.

El hogar muy distinguido del caballero don Francisco Díaz y su señora esposa la honorable matrona doña Oliva Hernández de Díaz, celebran el once de los corrientes sus bodas de oro.

Amigo Enfermo



Guillermo Tristán Fernández

Se encuentra bastante bien, después de haber sido sometido a una delicada operación, nuestro buen amigo y colaborador don Guillermo Tristán Fernández; en estos días se irá trasladado a su casa de habitación donde le deseamos su pronto y definitivo restablecimiento.

El señor Díaz, llegó al país procedente de Honduras; el año 1889 habiendo iniciado sus labores comerciales con la firma P. & F. Valiente a quienes les dió sus valiosos esfuerzos.

Años después, y con el propósito de iniciar a sus hijos en las labores del comercio, que el conocía muy bien, fundó la firma "Francisco Díaz e Hijos" y se estableció con el conocido Almacén "La Despensa".

"Mujer y Hogar" al dar cuenta de esta efeméride social, complacida mente hace una reseña del hogar Díaz-Hernández y reseña brevemente parte de sus esfuerzos que son a nuestro juicio, una de las muy buenas credenciales que sus hijos pueden exhibir, y aprovechar esta ocasión para renovarles sus sentimientos de aprecio y desearte toda suerte de ventura en los años venideros.

LA MUJER en la guerra (Viene de la pág. PRIMERA.)

norte de Clachar, en Birmania, contra los japoneses, con la ayuda de los miembros de las tribus de Naga. Miss Bower se hallaba en Birmania, como arqueóloga, recogiendo material para escribir un libro sobre la vida de los Nagas y acerca del Asia Central, cuando los nipones se lanzaron a la conquista de Birmania. Fué entonces, en 1942, que los indígenas, armados con implementos anticuados, decidieron establecerse como defensores en aquella región.

La señora Bower fué nombrada "Comandante". Vigilando los alrededores de sus aldeas, los indígenas detenían cualquier persona sospechosa, trayéndola al "Comandante" para interrogarla, impidiendo de esta manera que se recibiera en el resto de Birmania información desde las llanuras, así también como la infiltración de espías.

LOS CABELLOS DE LOS NIÑOS

Cabellos suaves, cabellos que son toda la suavidad del mundo, ¿qué seda gozaría yo si no os tuviera sobre el regazo? Dulce por ella el día que pasa, dulce el sustento, sólo por unas horas que ellos resbalen entre mis manos.

Ponedlos en mi mejilla; revolvedos en mi regazo como las flores; dejadme trenzar con ellos, para suarizarlo, mi dolor; aumentar la luz con ellos, ahora que es moribunda.

Cuando ya sea con Dios, que no me dé el ala de un ángel para refrescar la magulladura de mi corazón; extiéndala sobre el azul las cabelleas de los niños, que amé, y pa sen en el viento sobre mi rostro eternamente.

GABRIELA MISTRAL

DIEZ MANERAS DE agradecer (Viene de la pág. PRIMERA)

que propende a no hablar, o con alguien que es tímido, hay que olvidarse de la propia timidez y contar cualquier historia leída, o algo que se haya visto. Lo esencial, es iniciar una conversación. Todos lo agradecerán.

2.—CULTIVAR EL SENTIDO DEL HUMOR. Hay que procurar siempre presentar las cosas por el lado divertido, buscar asuntos, incidentes y situaciones que hagan sonreír a los demás. La persona que consiga que sus amigos se rían y olviden por un momento sus preocupaciones, será bien recibida siempre.

3.—APRENDER A ESCUCHAR. Escuchar no es simplemente callar se mientras habla otra persona. Hay que estar en comunicación con el pensamiento del que habla, pesar "in mente" lo que dice, mostrarse conforme con algunas cosas y pedir explicación a lo que no se entiende. Mientras se escucha, no se debe pensar en otra cosa distinta del asunto que se trata.

4.—NO TEMER DISCREPAR ALGUNA VEZ. No se debe ser disculpa ni terca pero se llega a resultar aburrida si siempre se está de acuerdo con todo y con todos. Hay que explicar las ideas propias sin temor, aun cuando nunca insistir demasiado en un argumento. Si no se logra convencer a otra persona, por lo menos, darle a entender que se la cree convenida.

5.—SER ACTIVA. Se debe estar sentada en la silla, no recostada, y dar muestras de actividad. Una actitud viva, anima a los que están cansados y aburridos.

6.—SER NATURAL. No se debe pensar nunca en el efecto que se está produciendo en los demás, ni esforzarse porque sea bueno. Las personas que se preocupan demasiado de sí mismas ponen nerviosas a los demás. Hay que ser natural, suceda lo que suceda.

7.—SER FRANCA. Si se habla de libros o de música, por ejemplo, no se debe presumir de saber más de lo que se sabe. Si la conversación es sobre viajes, tampoco se debe hacer creer que se ha viajado por todas partes, ni hay necesidad de callarse. Las pretensiones suelen molestar mucho. En cambio, una confesión sencilla como: "Yo no he leído ese libro, ¿de qué trata?" o "Yo no he viajado nada, cuénteme su excursión", conquistará a la persona con la que se habla. A la gente le gusta más enseñar que aprender. Por lo tanto, se le debe dar ocasión de ejercer sus ins-

tintos pedagógicos.

8.—RESPONDER AL ESTADO DE ANIMO DE LOS OTROS. Si la persona con quien se habla parece pensativa, no se debe insistir en mostrarse alegre o chistosa. Si está de humor de broma, se procurará ponerse a tono. El poderse adaptar al estado de ánimo de los amigos y hacerlos comprender es un medio seguro de que agrada nuestra compañía.

9.—DEMOSTRAR INTERES POR LAS GENTES. No basta tener simpatía a las personas, sino que hay que demostrárselo. La expresión y el modo de dirigir un cumplido oportuno, son cosas inapreciables, porque nada conquista afecto y simpatía como el dar la sensación de que son recíprocos.

1.—AGRADAR A LA VISTA. Las personas con quienes nos reunimos, nos tienen que mirar. Por lo tanto, hay que procurar que nuestro aspecto sea agradable, presentándose a ellas bien arreglada, con vestidos de buen gusto y peinado artístico. Así nos recordarán siempre con agrado.

(De "Confidencias" — Cortesía de la Casa de las Revistas, de Eleazar Calvo Breyes)

Si Roosevelt lo ha dicho es porque bien estudiado lo tiene, "en las democracias hay que hacer que las masas amen la vida por medio del deporte".

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

LEAMOS (Viene de la pág. PRIMERA)

trévista y da el tono a la convertirse centro de los admiradores de su virtud, de su gracia o su belleza. Antes que todo, mujer!

Así las cosas, vale dedicar horas de soledad a recibir lecciones de los que han vivido despiertos, meditaron y escribieron. Voz autorizada y amena la de este filósofo chino que ahora leo.

Me refiero a Lin Yutang y a su "Importancia del Vivir". Voy como en góndola dorada por celajes, dentro de ambiente de paz en lago sereno. Bueno es leer estas filosofías que no cansan la mente, ni atosigan domeñando nuestros instintos y nuestra alma imperfecta. Al contrario, dan una paz que permanece y produce verdadero bienestar. Nos viene oportuna en estos días de dolor, de afán, de coraje, de iras y venganzas.

Voy a permitirte transcribir trozos adecuados a "Mujer y Hogar", aunque las gemas pierden valor sa-

LOS BOMBEROS EFECTUARON IMPRESIONANTES PRACTICAS

Con motivo del cambio de Jefe Superior del Cuerpo de Bomberos del país tuvo ejecución la gran maniobra general que llevaron con gran maestría y felicidad a cabo los Bomberos Voluntarios y Permanentes el domingo 28 del mes anterior en la explanada de la Soledad.

Se bautizó en conjunto al nuevo Subgerente del Banco Nacional de Seguros y Jefe Superior de los Bomberos don Enrique Lara, y la Madrina de los Bomberos de 1945 señora María Antonieta Pacheco.

Terminados los actos de maniobras y bautizo, tuvo verificativo la

despedida al que hasta ese momento fué jefe distinguido de los Bomberos, el caballero don Víctor Manuel Aguilar Esquivel, en los Salones de "La Orquídea".

En forma singularísima le fué manifestado al señor Aguilar el grado de aprecio y afecto de los que fueron sus subalternos.

Los Bomberos al sentir la ausencia del Sr. Aguilar Esquivel desearon que en su nuevo cargo de Director, siga ayudándolos, lo que anhelan sea igual con el nuevo jefe que entró al desempeño de su cargo, señor Lara.

EL EXPRESIDENTE BATISTA (Viene de la pág. PRIMERA.)

Dr. Grau San Martín se debió a fuertes núcleos de capitalistas extranjeros: que nos dice Ud. de eso?

—En Cuba no se imponen los caprichos de ningún extranjero; el pueblo tiene su constitución y ese mismo pueblo está listo a garantizarla, como ya lo hizo.

Pasamos luego a otra fase de la vida cubana que para nosotros es de gran interés; el papel que en la Perla de las Antillas juega la mujer.

—La mujer cubana juega un papel sumamente importante en todas las actividades de la vida: en mi gabinete muchas veces, y en memorables ocasiones, tuve subsecretarías y ellas de un ánimo único diéronle a Cuba un merecido renglón en el concierto de las naciones. La mujer cubana trabaja fuerte; como Ud. sabe, nuestro sistema electoral le permite tomar parte en los torneos electorales, y ella toma las cosas con gran ardor.

Luego agregamos: no hay duda que pudiera llegar la mujer cubana a ser presidente, y el General Batista nos dijo:

Y se lo merece, créalo; pero a la mujer esos detalles no la subyugan: ellas saben donde y en qué forma desempeñan y donde es insustituible su labor.

Refiriéndose a nuestra Costa Rica nos dijo:

—Costa Rica es un país que mantiene su nombre muy en alto y eso es halagador: admiro a las mujeres costarricenses; cultas, bellas y más que amorosas. Yo las felicito que aquí tengan un periódico dedicado a ellas como lo es "Mujer y Hogar" y por su medio les envío un efusivo saludo.

Las actividades de la montadura con la que forman un todo artístico. Muy difícil es ver claro, en la majestad del mar, el florecimiento de cada ola separadamente, y más, desglosar aquella culminación a la que viene desde hace rato dándosele base, forma, e intención. Yo he llegado a considerar atentatorias algunas citas demasiado delimitadas y huyo de hacerlas. Prefiero dar la fruta en su jugo, aunque alargue la transcripción. Me alegraré de que los trozos que elijo despierten la curiosidad de leer el libro completo.



Sea Usted la que domina "su" pensamiento...

Ilumine su rostro con el sensacional "efecto de pétalo" creación de Tangee! Lo halla usted, para gloria de sus labios, mejillas y tez, en el Lápiz, Colorete y Polvos Tangee!

Sólo TANGEE la hará ver... lo más linda que puede ser! Lápiz-Colorete-Polvos TANGEE CON "EFECTO DE PETALO" Distribuidores ALMACEN PALACIOS

vo saludo. Habíamos abusado en demasía del ilustre huésped; estábamos más que encantados de su gentileza, y nos despedimos deseándole muy grata permanencia en nuestro país, en donde se le ha recibido en forma entusiasta y sincera.

El General Batista nos dedicó una simpática tarjeta, que guardaremos con aprecio.

MANOS PIADOSAS (Viene de la pág. PRIMERA.)

no o a la dulce niña idos para siempre...

Manos piadosas de la enfermera, que alivian, que curan, que consuelan, que se juntan en oración o que aletean en un juego; o que blandamente descienden sobre un rostro ya yerto y le cierran los ojos en un ademán que tiene algo de bendición y algo de despedida.

¡Bendicidas! Acazo ellas son las únicas, que alcancen el remedio que habrá de curaros, o que os pongan rosas en vuestro lecho de muerte, para que así el tránsito sea perfumado.

Una inteligencia viva en un cuerpo sólo desarrollado parcialmente es como una hacha toda filo y sin lomo. Respalde y estimule sus capacidades mentales haciendo ejercicio físico.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

TOME CARNOL PARA ENGORDAR.

4581

—Y— 3455

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido Para seguridad y confort llame al GARAGE HERRAN

HOY Jueves 9 de Febrero

SENSACIONAL DEBUT del Gran Circo Mexicano ATAYDE HERMANOS

Regias Atracciones Formidables Novedades Para separación de localidades el TELEFONO 2963 (El Dragón de Oro)



Higiene General

EL PAPEL DE LAS VITAMINAS EN LA INFECCION

En un artículo anterior se puso de relieve la importancia de la piel y de la mucosa como líneas de defensa contra la infección; ahora vamos a indicar que una adecuada provisión de cuatro comunes vitaminas A, B, C y D es absolutamente indispensable para mantener en buen estado de salud a estas dos estructuras protectoras: la piel y la mucosa.

Por ejemplo la deficiencia de vitamina A se manifiesta al producir una piel reseca, áspera, frecuentemente llena de erupciones. La falta de vitamina A también produce cambios en la mucosa que facilitan la infección y es la causa de la ceguera nocturna. La vitamina B es una sustancia compleja esencial para la buena salud del tejido nervioso y de

la mucosa. El beriberi se debe a falta de la vitamina B2. La vitamina C es esencial para la producción del cemento que une las células entre sí y por lo tanto es necesaria para que cierren las heridas. La falta de esta vitamina produce el escorbuto y cuando no se tiene la suficiente probablemente predispone a las infecciones. La deficiencia en vitamina D, la que es esencial para la formación de los huesos, produce deformaciones óseas con una predisposición al catarro en las membranas mucosas. De todo esto se desprende que una insuficiente provisión de vitaminas debilita la resistencia a la infección y que sólo puede corregirse cuando al niño se le da una dieta adecuada y bien balanceada.

LA CONSTELACION

(Viene de la pág. PRIMERA.)

concretar en esta oportunidad.

Empecemos por un caso muy bien estudiado: el del hijo único en la familia, no importa sea un niño o una niña. Su situación es un hogar corriente casi siempre le resulta desventajosa y esto es así debido no a la falta de cuidados, de atenciones, de cariño, de simpatía, sino por exceso de todo esto.

Los padres y parientes lo rodean desde que nace de toda clase de atenciones, y especialmente la madre tiende a mimarlo demasiado, cuando no la abuelita o una tía, de esas que se dedican a sus sobrinos.

El resultado del exceso de mimo determina en el niño una manera de sentir el mundo como algo que está hecho para causarle sólo ternura, agrado, bienestar, suavidad en la vida, etc., etc. Desde luego, su imagen sentimental del mundo, responde a una experiencia, a una manera de vivir lo que le procuran sus padres, pero no responde a la realidad del mundo, en donde no todo está hecho para agradarnos, en donde muchas de las mejores cosas a que aspiramos nunca las legamos a obtener, o en donde sólo las obtenemos mediante una dura lucha.

El niño mimado es con frecuencia un niño caprichoso y piensa que la vida, o mejor dicho, siente que la vida es una especie de Hada Madrina que no tiene más preocupación que la de complacerlo en sus múltiples caprichos.

El niño único es exclusivamente acreedor al amor de los padres y por tanto está acostumbrado a disfrutarlo sólo, sin compartirlo con nadie. Esta situación refuerza su natural egoísmo. En su hogar es el centro de todas las atenciones y cariños y él se siente como un rey adorador por sus súbditos.

Pero como el niño único no va a vivir siempre sólo dentro de la consuetudine familiar que le es conocida, resulta que cuando va al kindergarten o al primer grado de la escuela, en donde su situación privilegiada cambia, en donde ya no están ni papá, ni mamá, y en donde hay un maestro o maestra que se encarga no sólo de él, sino de muchos más cuando este niño se encuentra con compañeros de su edad que en muchas ocasiones compiten con él, en cosas que van desde una competencia en la carrera o el salto, hasta una competencia en la simpatía de los otros compañeros o de la maestra, entonces el pobre mimado parece por su actitud como un rey desterrado de su reino de felicidad.

El nuevo medio, más amplio que el familiar, le puede llegar a ser

EL LEON NO ES TAN FIERO... No es tan fiero el león como lo pintan. Así mismo, lector, su enfermedad de los riñones y de la vejiga con seguridad no es tan fiera ni tan seria que no ceda a un tratamiento con las Pastillas del Dr. Becker. Los hombres sufren de los riñones por causa de los disparetes de su juventud, licores, malas noches, enfermedades secretas; las mujeres, por causa de sus labores domésticas, sus embarazos y partos. Sufren ambos de dolores en los lomos y la cintura; nerviosidad; cansancio; deseos frecuentes de orinar, día y noche, con ardor e irritación; no poder hacer fuerzas ni agacharse; coyunturas y tobillos reumáticos, etc., síntomas éstos que para combatirlos vale la pena probar las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga. De venta en las boticas.

Para Manuel Enrique Fournier Solano y su hermanito, cuyo padre envió un paquete de bonitos libros a la Biblioteca "Blanca Nieves" de la ciudadela "Calderón Muñoz".

Arden las montañas! —Mira, papá, qué incendio en aquella montaña, dice Amado Francisco a don Ernesto. ¿No das aviso a los bomberos? Me parece que no vas a poder pagarlo. No me gusta que seas bombero, papá.

—No. Por qué? Ayer pagamos un incendio y salvamos la ruina a muchos pobres. A veces salvamos vidas humanas. Muchos niños, ancianos, enfermos dependen del valor y la buena voluntad de los bomberos.

—Qué bien! Qué bueno es mi pequeño, bombero voluntario! Ya sé lo que debo hacer.

—¿Qué? —Comer mucho y dormir mucho. —Qué ocurrencia! Y eso con qué intención.

—Necesito no tener sueño cuando sea bombero, porque me desperatarán para que vaya a servicio. Y necesito estar fuerte para sacar en brazos alguna muchacha que se desmaye.

—Ajá! ¿Y por qué una muchacha? —Pues... como somos varios, los otros cargarán con los niños y los

NATALICIO



Señora Mary Armas de Castro.

Mañana estará de gala, con motivo de recibir la llegada de un nuevo año de vida, la gentil señora doña Mary Armas de Castro. "Mujer y Hogar" la saluda y le desea mil felicidades.

LE SALVO LA VIDA

¿Quién diría que los buenos deseos, besos y cariños enviados en un mensaje escrito por una desconocida pueden salvar la vida de un viajador? Es, sin embargo, lo que ha ocurrido en esta guerra y es relatado por Dickey Meyer en su libro "Needed Women in Aviation".

Un piloto tuvo que realizar un largo vuelo y pasar por una zona en que el fuego antiaéreo enemigo era intenso. Una de las alas de su avión fue averiada gravemente. Durante el vuelo de regreso, la tela del ala empezó a ceder y desgarrarse. El desgarrón iba creciendo y la inquietud del piloto aumentaba, pues pronto su aparato iba a quedar inutilizado. Pero, inesperadamente, la tela no se siguió rasgando. El piloto, apenas llegado a buen puerto fue a ver qué había ocurrido. Se encontró con que, en el sitio preciso en que se había interrumpido el desgarramiento de la tela ésta estaba cuidadosamente cosida como para formar un bolsillo. Esa costura suple

El deporte metódicamente dirigido y técnicamente controlado ayuda más que nada a la educación del individuo. EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA



PINTURAS GENERAL PAINT CORP.

Todo lo mejor en el ramo de pinturas de Aceite, Agua, Barnices, Esmaltes, Lacas, Especialidades etc.

Nueva Remesa Llegada

Compañía Constructora Eric C. Murray, S. A.

Heraldo Social

Ayer celebró su cumpleaños la señora doña América Jiménez de Pinquid. Nuestras felicitaciones.

Antier estuvo de gala al celebrar su cumpleaños, la señorita Julieta Oreamuno Arias, de Cartago. La felicitamos.

Doña Zaira Esquivel de Fernández celebró ayer el aniversario de su natalicio. Hasta Cartago, lugar de su residencia, le hacemos llegar nuestras felicitaciones.

Pasado mañana celebra la llegada de un año más de vida la joven señora doña Lidiette Coto de Pacheco a quien le anticipamos nuestras felicitaciones.

Saludamos a doña Flora Meza de Evans, en ocasión de celebrar hoy la llegada de un año más de vida.

Iguamente saludamos al Coronel don José María Gutiérrez, Segundo Comandante de Plaza de Cartago, con motivo de celebrar su cumpleaños mañana.

El domingo próximo celebrarán un nuevo aniversario de vida matrimonial el caballero don Alfonso Maroto, Gerente del Banco Crédito Agrícola de Cartago, y su gentil señora doña Hilda Montejo de Maroto, a quienes "Mujer y Hogar" en tan grato aniversario, saluda muy atentamente.

Boda efectuada en Cartago: Recientemente se efectuó en la

ciudad de Cartago la boda del joven estudiante don Fernando Torres Vín cenzi y la Srta. Marija Bianchini, hoy señora de Torres. Nos es grato saludar a los nuevos esposos y de searles felicidades en su vida matrimonial.

Salio para Limón, después de pasar varios meses en esta capital, la joven señora doña Adela Gutiérrez Navas de Ruiz acompañada de sus lindas hijitas Marija de los Angeles y Vilma.

En El Tejar de Cartago, pasa su temporada de verano la culta y simpática dama doña Lydia Gardián de Gutiérrez Braun, en unión de sus pequeños hijos. Muy grata permanencia le deseamos.

Salieron el domingo para Nicaragua, en donde pasarán dos semanas, el señor don Harry Zurcher y su encantadora señora esposa doña Ofelia Gardián de Zurcher. Les deseamos muy felices vacaciones en la hermana República del Norte.

GRANO DE INCIENSO

(Adaptación hecha de prosa a verso)

En un camino En poco de pienso grano de incienso peregrino hallóse —Qué podrás ser, si eres feo...? bien lo ves, al fuego perecer—. Y se elevó nube fragante que al rodante que al rodante que al rodante Muchos granos hay que son almas que, amando con ardor, en los fuegos del amor exhalan sutiles esencias

OBSEQUIO

de un lindo par de medias de seda Marca RITA

La Tienda La Media rifará entre las lectoras que envíen el cupón, un precioso par de medias caladas, elegantes y apropiadas para los días de verano.

La rifa se hará en presencia de las damas que se encuentren en la Tienda La Media, el lunes 12 de Febrero, a las 11 a. m. El décimo cupón que salga será el premiado.

Todas las lectoras pueden enviar el cupón, sin que tengan que pagar ni un centavo para entrar en la rifa. Envíen el cupón por correo o personalmente.

LA MEDIA

(Contiguo a Koberg)

Firme este cupón y envíelo, quizás sea Ud. la persona agraciada. Pruebe su suerte!

CUPON

Sres. Tienda La Media:

Deseo tomar parte en la rifa del par de medias Marca RITA, sin que tenga que pagar un centavo. (Solamente se admite un cupón por persona). Quedan excluidas de esta rifa las personas que trabajan en la Tienda La Media y en MUJER Y HOGAR.

Firma Señora Señorita

Dirección

Ciudad Provincia

Advertisement for MENTOL DAVIS NEURALGIA. Text: "SE ACABÓ EL SUFRIMIENTO De La NEURALGIA". Mentions Dr. Becker's Mentol Davis ointment for relief of neuralgia and other ailments.

UNGUENTO MENTOL DAVIS



(MARCA DE FABRICA)

SEA MAS BELLA

TODAS PODEMOS TENER BELLOS BRAZOS

Los brazos de las estrellas de cine suelen ser redondeados, sin exceso de grasa del hombro al codo, afilados sin delgadez, del codo a la muñeca, y firmes, lisos, suaves... En una palabra, perfectos.

Para cualquier mujer puede también tener los brazos bellos. Sería demasiado acusar a la Naturaleza de dedicar toda su generosidad a esos modelos admirables.

La primera preocupación debe ser que desaparezca el vello, rubio o negro, que afea la epidermis. Por lo tanto, hay que quitarlo.

Los medios de depilación son numerosos, y todas los conocemos y, entre ellos, solemos elegir los más eficaces y más prácticos.

Si solo se tiene un vello poco perceptible, antes de recurrir a medios serios, se probarán las lociones con agua oxigenada.

Para dar vida a la epidermis de los brazos y un tono rosado, suave y bello, para suavizarla y que parezca de raso, se debe pensar en el cepillo que activa la circulación de la sangre en la superficie de la piel. Para esto se emplea un cepillo semi duro y un jabón grasiento, extendiéndolo abundantemente, sobre todo, en la parte de atrás de los brazos y en los codos.

Si se tienen puntos rojos tenaces, se pasará la piedra pómez plana cuando no se ha quitado todavía la espuma del jabón. Los granos duros se lanzarán con agua mineral tibia, o se jabonarán con jabón negro. Después de aclararlos bien, se extiende sobre ellos una pomada de glicerolado de almidón, que se compra en la farmacia, o una crema sencilla.

La fricción con el guante de erin también suaviza la superficie de la piel. Pero habrá que tener cuidado de no emplear una loción con demasiado alcohol cuando se tiene la piel seca. Mejor será friccionar en seco, con una agua de tocador a base de agua de rosas, lavanda, hierba luisa o cualquier otro perfume.

Según el estado de la piel, se untarán los brazos con una crema grasienta antes de pasar una muñeca de algodón o dejarla toda la noche en forma de compresa. La crema o el aceite penetra a fondo durante el sueño. En este caso, se envolverá el brazo con una venda de gasa o una tela fina.

Cuando se tienen unos minutos que perder—que en fin de cuentas no se pierden—, se hará un masaje en los brazos con la palma de la mano, como si se estuviera peinando guantes largos, bañando los codos con aceite tibio al que se habrá añadido una mitad de jugo de limón.

La parte de debajo del brazo no debe dar nunca la impresión de que se pueda sudar. El único medio de evitar este molesto inconveniente, es tener mucho cuidado. Después del baño y de los lavados, el tratamiento más racional es acudir a los antisudoríficos.

Cada dos días, después de lavarse minuciosamente con jabón y de secarse muy bien, se debe pasar por el sobaco la extremidad del dedo índice, que se habrá mojado en el antisudorífico. Se tienen los brazos en alto hasta que éste se haya secado bien, y entonces, se espolvorea con polvos higiénicos o de talco. También se puede utilizar agua caliente, mezclada con tintura de benjuí y alumbre: 75 gramos de alumbre y 855 gramos de benjuí para un litro de agua.

Finalmente, se hará cultura física, y así se conseguirá tener brazos

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se le prepare en botica) esta tintura: fíjese y bértese: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 3 cucharadas de Bay Rum (o Aja de Colonia) Barba y fíjese de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

firmes, musculosos, ni muy gruesos ni muy delgados. El mejor ejercicio, es el de colgarse y tirar en la barra fija, o hacerlo con pesas que no pasen de un kilo. De todos modos, aun en el caso de que se tenga el vientre frágil, o un organismo débil, al que no conviene un esfuerzo grande, se puede siempre, de pie o sentada, someterse al entrenamiento de los músculos de los brazos.

Para que engorden, se harán los ejercicios lentamente, con objeto de hinchar los músculos externos e internos. Y siempre, naturalmente, con los brazos desnudos, para aprovechar los beneficios del aire.

Para que adelgacen, se ejecutarán los movimientos rápidamente, con objeto de que los músculos en actividad desarrollen calor que funde la grasa. Y entonces, se cubrirán con algo de lana, para activar la transpiración.

Después de la cultura física—el secreto de muchas estrellas célebres—, si se pasa por los brazos una esponja empapada en agua muy fría y se secan inmediatamente, frotándolos con alcohol alcanforado, se sentirá un bienestar que aumentará el orgullo de saber que se tienen brazos perfectos.

Perfectos de resistencia, para cumplir con su misión; de suavidad, para calmar y descansar; de elegancia, y de belleza y de gracia, para ser admirados.

SUSANA WALLS

RECETAS DE COCINA

Por Yira

YUCA EN VEZ DE PAPAS

El escandaloso precio de las papas hace que las amas de casa estén prescindiendo de tan importante alimento en la dieta diaria de la familia. Pero, para que el menú no pierda su valor nutritivo, recomendamos el uso de la yuca, que es muy sabrosa para acompañar carnes, en vez de las papas. Las mejores yucas son las de la región del Atlántico, que se esponjan apenas hervidas, y son muy suaves y realmente deliciosas, más que las mismas papas hervidas, o bien, después que la hierve la frie en manteca caliente hasta que se dore.

TORTAS DE YUCA

Hervir dos libras de yuca (o más cantidad, según el número de personas) muéla y revuélvala con un huevo batido, una cucharadita de azúcar, una cucharada de queso moído y media cucharadita de Royal para que queden bien esponjadas. Haga las tortas y frías en grasa caliente.

TORTAS DE YUCA CRUDA

Ralle en el rallador una libra de yuca. Añádale dos cucharadas de azúcar, cinco cucharadas de queso moído de buena calidad, una punta de cucharillo de canela en polvo y una cucharadita de Royal. Haga las tortas, delgadas, y frías despacio.

LA INDEPENDENCIA FEMENINA AYUDA A LA PERSONALIDAD

(Por un americano que siente verdadero cariño por Costa Rica)

La primera cosa que un extraño nota al llegar a un país extranjero, es la apariencia de ese país porque inmediatamente la compara con la del suyo propio. El observa las calles, los edificios, la gente y especialmente las mujeres. Todo eso lo compara con otras calles, otros edificios u hogares y mujeres de las ciudades y pueblos de su tierra nativa. Los países como las gentes, por supuesto, tienen cada uno su propia individualidad que les es peculiar para ellos mismos y extraña para los forasteros que llegan por primera vez. Las idiomas son diferentes e incomprendidos por el extranjero, a menos que los haya estudiado previamente. Como extranjero en este país, yo he visto cosas que son diferentes y que parecen extrañas. Como el alimento que comemos, algunos nos gustan y otros no nos gustan; así son los hábitos y las costumbres del pueblo.

Mujeres que tienen libertad de acción independiente de los caprichos y fantasías para el control por los hombres, son mucho más interesantes y mucho más agradables que aquellas que han sido alejadas de la actividad social y cuyo conocimiento de los sucesos es muy limitado. Los hombres las encuentran muy inspidas, en comparación. Estamos progresando, los cambios se suceden constantemente, nuevas máquinas, nuevos estilos, nuevas ideas tienen lugar en el mundo entero. Hacemos a un lado lo viejo por algo nuevo, porque lo encontramos mejor. La ciencia se ha empeñado por, y está siempre logrando, mayores alturas. La medicina progresa. Las circunstancias cambian y sin embargo se ha permitido que los hombres luchan por mantener a sus mujeres apartadas del progreso. ¿Por qué razón? ¿Miedo? ¿Miedo de qué? ¿Temen

SU PERSONALIDAD ASTROLOGICA

ACUARIO

(para las personas nacidas del 21 de enero al 20 de febrero)

Cualidades positivas: Compañerismo, iluminación, conocimiento. Siempre está dispuesto a ayudar. Progresista y entusiasta por temperamento. La esperanza del éxito le hace ser optimista, independiente y capaz de dirigir a otras personas. Cualidades negativas: Suele utilizar sus amistades sin demostrarles jamás el menor agradecimiento. Desperdicia sus energías en ideas poco prácticas. A veces se desprecupa de su apariencia personal y de los convencionalismos.

FRUTA DE PAN

Otro sustituto de la papa es la fruta de pan. Seleccione frutas que no tengan ninguna lastimadura o mancha, y que estén verdes, pues apenas se ponen "pintonas" no son buenas. Se cocina la fruta de pan pelada y partida en pedazos, en agua de sal o preferiblemente en caldo, y se sirve así o fritos los pedazos en grasa caliente. Si se van a freír, es preferible cocinar la fruta partida en tajadas redondas. Este es un plato muy nutritivo, barato y fácil de preparar.

ellos que sus mujeres les supieran si se las deja saber mucho? Así pareciera ser.

En mi país, a pesar de los políticos, se ha permitido a las mujeres iguales ventajas que a los hombres. Desde que se declaró la guerra, se ha permitido a las mujeres ocupar el lugar de los hombres en múltiples actividades y en muchos casos se ha hallado que son más capaces que ellos.

SENCILLAMENTE

Tienen las cosas sencillas un especial encanto, y hay recónditas bellezas en todo lo que es simple. En todo cuanto vemos hallaremos, —si sabemos buscar con el alma libre de fantasías extrañas—, algún oculto hechizo. Pero para hallarlo, habremos de encontrar primero en nosotros el dulce deseo de lo sencillo, y luego hasta lo más pequeño nos mostrará ignorados encantos: el agua que canta, la espiga temblorosa, la aurora que rie la estrella centilante, el bosque encantado, la verde lanura, la aridez del desierto, porque en ellos, como en todo, está la mano del Creador...

Con la varita mágica de la sencillez de los humildes, de la ingenuidad de los simples, de la alegría de los puros, iremos por la vida viendo a Dios cara a cara sencillamente.

Myriam Francis

MAÑA VIEJA

El jugador Verdugo, siempre tramposo, perdió en sólo una noche su haber cuantioso. Ya sin dolones, continuó haciendo trampas... Para ratones.

HAGAMOS EJERCICIO

La mente y el cuerpo mejoran enormemente por medio de los ejercicios físicos

Escribe: Alfredo Cruz.

B. S. in Physical Education.

Admor. de la Academia de Cultura Física.

Conforme la civilización avanza nuestros medios de vida se hacen cada vez más complejos. Estamos envueltos en infinidad de evoluciones que nuestros abuelos no pensaron que pudiesen existir y con todos los métodos modernos nuestra vida se acelera y nuestro cerebro trabaja constantemente al rojo blanco. Las preocupaciones no nos matan, pero si es la probado que lo que nos aniquila es la falta de un adecuado ejercicio físico.

Por medio de la actividad física metódicamente dirigida y técnicamente controlada nuestra salud mejora notablemente. El hígado se estimula y la circulación se corrige. Al haber mejor circulación el estomago esta en mejores condiciones de llevar a cabo sus funciones digestivas. Los músculos y los nervios estimulados ampliamente por el ejercicio permiten al individuo descansar mejor y

GITANERIA

Gitana, mujer errante de los caminos, que con lo polieromo de tu raro vestir pones una nota de fantasía en los campos que cruzas, leídas en las líneas de mis manos si mala o buena es la ventura que me espera?

...el querer de una mujer pondrá albores de primavera en los horizontes de tu vida. Amarás y serás amado. Creerás que el corazón es un cofre pequeño para dejar en él las ternezas forjadas entre caricias, dulzuras de decires, cantares de hadas... En los pliegues de tus labios guardarás celosamente el calor de su primer beso... Soñarás con una casita blanca, perdida allá a lo lejos en la soledad de un valle, donde nadie pueda quitarte un solo instante de felicidad... Donde ni el más leve céfiro ahonde en la lejanía el cariño que dejes en sus cabellos, en su frente, en sus ojos...

FELIX F. CORSO

Aprenda algo útil esta temporada, no sólo para Ud., sino también, para sus hijos. EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos Teléfono 2909

o al Apartado 973

JORGE DE FORD

Nuestro país está lleno de enfermos del aparato nervioso, cures y prevengase haciendo ejercicio.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

¿Está usted interesado en completar sus conocimientos

en

CONTABILIDAD?

Nuestra curso moderno de ALTA CONTABILIDAD y AUDITORIA, es el camino a seguir más aconsejable para su BUEN EXITO.

Puede usted hacerlo en su propia casa, a su conveniencia, en sus ratos libres.

Sigue este curso un plan bien trazado y calculado: es progresivo, teórico y sumamente práctico.

Adaptado a nuestras necesidades presentes y futuras, siguiendo las normas de las Universidades Norteamericanas.

Nuestros títulos están reconocidos por el Gobierno de Costa Rica y su Título de "AUDITOR" llevará consigo el respaldo completo de esta Escuela.

Sírvase investigar y pedirnos informes. Estamos para servirle.

Escuela de Comercio

CASTRO CARAZO

Apartado 1.900—San José

M. A. CASTRO CARAZO

Director

MUJER

HOGAR

y

5 8 2 7



5 8 2 7

DEPOSITO DE MADERAS

EL PACIFICO

250 varas al Norte Bodega Ferrocarril Eléctrico al Pacifico

Julián Peña Pons

REALIZACION de CEDRO y CAOBA DEL PACIFICO

Además toda clase de maderas para construcción, a los precios más ventajosos

Teléfono 6132

## Valores de Nuestra Industria

# La Industria de los Fósforos nos parecía algo casi irrealizable en Costa Rica

**FUE EN EL AÑO 1932 CUANDO EL SEÑOR NAVARRO CISNEROS EMPEÑOSAMENTE Y VENCIENDO TODOS LOS OBSTACULOS Y CON MAQUINARIA POCO ADECUADA INICIO LOS TRABAJOS DE SU INDUSTRIA Y LANZO AL MERCADO UNA NUEVA MARCA DE FOSFOROS**



**UNA BREVE RESEÑA OFRECEMOS DE LA VIDA DE DON JUAN NAVARRO CISNEROS, QUIEN HOY HA LOGRADO INTRODUCIR A NUESTRO MERCADO LOS AFAMADOS FOSFOROS "EL LORO" ILENANDO ASI UNA NECESIDAD MUY SENTIDA DEL PUEBLO COSTARRICENSE**

**EN LA ULTIMA ADMINISTRACION DEL LIC. DON RICARDO JIMENEZ, ESTUVO PRESO DEBIDO A LA PROHIBICION DEL EJECUTIVO PARA LA FABRICACION DE FOSFOROS. EN AQUELLA EPOCA Y CON ESTE MOTIVO, EL SEÑOR NAVARRO CISNEROS RECIBIO MANIFESTACIONES DE APRECIO PERSONAL Y EL RECONOCIMIENTO DE QUE SU PRODUCTO PODIA COMPETIR CON LOS IMPORTADOS**

La industria de los fósforos nos parecía algo casi irrealizable en Costa Rica, por razones técnicas, de maquinaria, etc. Pero para un hombre luchador y empeñoso, decidido a presentar batalla a todos los obstáculos, no hay nada imposible en el mundo. Tal el caso de don Juan Navarro Cisneros, propietario de la fábrica de fósforos "El Loro".

Fué en 1932 en que el señor Navarro Cisneros empezó a fabricar fósforos a pesar de no contar con maquinaria adecuada, y mucho menos, con los indispensables consejos técnicos. Pero todo lo suplió su natural talento y su extraordinaria inventiva. Y así, él sólo hizo las maquinarias de las cuales salieron los primeros fósforos fabricados en nuestro país.

Algunos defectos tenían, pero corrigiendo hoy una cosa, mañana otra, se llegó a la perfección actual, en que nada envidian a los mejores de fabricación extranjera.

Pero no se crea que esta lucha fué fácil. Costó sinsabores sin cuento, ensayos, tanteos, y una serie de experimentos, en los cuales jamás descansó su espíritu batallador. Ha tenido que luchar contra nuestra indiferencia, contra las dificultades de no hallar suficiente materia prima por motivo de la guerra, soportando altos aforos aduaneros para la misma materia prima, y hasta con la falta de justicia en la mayor parte de los casos.

Pero como hemos dicho antes, ningún obstáculo puede cuando se le oponen el talento, el tesón y el dinamismo. Porque el cerebro mueve montañas. La Historia nos dá mil ejemplos, como Cristóbal Colón, Edison, Magallanes, y tantos otros más.

Y así, luchó Navarro Cisneros hasta tener la satisfacción, inmensa de ver coronados por el triunfo sus esfuerzos, como ahora, en que después de años y años de lucha se ha abierto campo, y la Industria Costarricense cuenta con una de las mejores Empresas, y el público, por su parte, con un producto que nada desmerece del extranjero. También ha salido ganando la economía del país, porque son miles de dólares que ahora se quedan repartidos en tantos hogares.

La fábrica de Fósforos "El Loro", tiene cerca de ciento cincuenta empleados, y por lo tanto son ciento cincuenta ho-

garecos que, se benefician con ese oro que queda en Costa Rica. Esta es una de las verdaderas formas de hacer Patria, y el señor Navarro Cisneros la hace de manera callada, sin alardes, en la forma en que todos los costarricenses debemos hacerla: engrandeciendo nuestras industrias, evitando la importación de artículos que aquí podemos fabricar o producir, para que no falte trabajo.

A todos esos esfuerzos y luchas, cuyas debemos agregar algunos otros tropiezos tales como el que, vamos a reseñar por ser uno de los más injustos y desalentadores para un hombre de Empresa. En la última de las administraciones del Lic. don Ricardo Jiménez, quizá por los célebres intereses creados, le fué prohibida la fabricación de Fósforos; se lanzó presuroso a las fuentes administrativas con el propósito de hacer la investigación acerca del caso grave para su Empresa; y las Industrias Nacionales, sin que se le pudiera dar una respuesta concreta. El caso estaba perdido pues nadie le decía concretamente lo que ocurría, y su Empresa sufría pérdidas y ya la angustia económica llegaba a muchos de los hogares de sus trabajadores. Con ese espíritu batallador e infatigable que hemos citado, en esta reseña, inició de nuevo la fabricación que le trajo por consecuencia una detención en uno de los cuarteles de policía por orden expresa del Ejecutivo. Un triste final había tenido su Empresa. Un golpe mortal para la Industria. Pasarón así los meses y las puertas se cerraron, pero su ánimo no había quedado sepultado para volver algún día de nuevo a la carga. Después de esa etapa de su vida, se dedicó a una serie de nuevas actividades, que sería muy difícil reseñar en este poco espacio, pero que a nuestros lectores no se les escapa que por la índole de su temperamento deban haber sido nuevas pequeñas industrias de mucho bien para el país y para los trabajadores que tanto se han beneficiado con este esfuerzo suyo y tan ejemplar. Hoy las cosas han cambiado y ha recibido el estímulo de las personas de valor en el país quienes han llegado a la conclusión de que no sólo se ha beneficiado el país, sino que queda demostrado que, Navarro Cisneros es un hombre de una clara visión y pudo enfocar con anticipación el serio problema de la industria en los días álgidos de la Guerra.

Con el señor Navarro Cisneros, hemos hablado pocas veces: pero en esta oportunidad en que, nos hemos dispuesto

escribir estas cuartillas, llegamos a su Fábrica instalada en la "Y Griega" en Desamparados. Una instalación modesta, máquinas construídas a base de lógica y bajo su dirección. Un grupo de señoritas que, laboran al ritmo de su tenacidad y con el cariño que les inspira su Jefe.

Se hace curioso pensar que, en este país tan privilegiado por la naturaleza la Industria no haya tenido el verdadero desarrollo. Pero es que, faltan los hombres de verdadera iniciativa y con espíritu de sacrificio. Este caso de Navarro Cisneros está hablando a las claras del valor que tiene su temple y sus iniciativas. Dentro de su talento creador está una nueva línea de actividades que es la elaboración de juegos pirotécnicos. En Costa Rica hay la vieja costumbre de los juegos de "Pólvora" en las fiestas y el señor Navarro Cisneros ha llegado al perfeccionamiento de trabajos tanto en lo artístico, como en la efectividad de algunos de ellos. Por ejemplo: fabrica cohetes que lanzados al aire, llevan propaganda comercial que se distribuye por sí sola con gran efectividad.

De él podemos citar sus buenas cualidades como industrial; y debemos agregar que, en el aspecto social es un caballero merecedor de los mayores estímulos. En la visita que hicimos notamos varias cosas interesantes que demuestran su valor y su dedicación al trabajo. Con gran observación notamos que, frente a su mesa de trabajo cuelga la fotografía de Abraham Lincoln; el hombre más digno de exaltarse en la América como ejemplo de laboriosidad, humildad y grandeza. Si para hablar de Lincoln, no hay más que, recordar nuestros tiempos de la infancia cuando aprendimos a saber que era hijo de un leñador y que ayudaba a su padre desde muy temprana edad. Luego este hombre de la gran Nación del Norte fué el Presidente que más enseñanzas dió a su pueblo. Navarro Cisneros, posiblemente a sus horas de gran angustia le vanta sus ojos para consultar a la imagen de Lincoln y dar la mejor resolución a sus problemas íntimos y de su empresa y como un confort a su espíritu. No queremos terminar sin presentar al señor Navarro Cisneros como un verdadero valor y reafirmar que, el país y los costarricenses le deben mucho, y que por sobre todas las injusticias humanas está su infatigable temperamento y que con su espíritu de grandeza en más de una ocasión ha levantado su corazón para dejar que pasen por debajo todas las injusticias y las pequeñeces de la humanidad.

BOXEO

Salió para Panamá nuestra estrella nacional en este deporte, Emilio Castillo; lo acompaña Arturo Clark, quien tiene bastante conocimiento en esto de los golpes reglados. Castillo se enfrentará a Finigan el 18

de los corrientes. Le deseamos muchos triunfos en la vecina república del Sur, donde hay gran entusiasmo por ese deporte.

EL DEPORTISTA LITO BARBOZA SE RETIRA DEL RING

Agradecemos la amable visita de este joven boxeador, quien conquistó a los aficionados por su caballerosidad en los cuadriláteros.

deportista señor Humberto Méndez Cedeño, quien recientemente me lanzó un reto.

Nos dice el señor Barboza: — digo adiós a los guantes y al público entusiasta a este deporte, me retiro lamentando el no poder complacer al

Lamentamos el que deportistas como Lito tengan que retirarse, pues por su entusiasmo deportivo dejan un gran vacío.

Sabía Usted Que...

Las 20 repúblicas latinoamericanas ocupan el 15% de la superficie de la tierra pero su población es el 6% de la del mundo.

aquella nación fue tomada en mayo de 1942 por Alemania, 450.000 personas hicieron el viaje a pie y vivieron casi totalmente de alimentos arrojados por los aeroplanos de las reales fuerzas aéreas.

Se ha descubierto una sustancia que aplicada a cortinas, sábanas, etc. las hacen incombustibles. El producto no cambia la apariencia exterior de las telas.

Hay 24.000 oficiales en el ejército de los Estados Unidos y 2.800 en la Armada, dedicados únicamente a tomar fotografías. No solamente toman fotografías fijas y películas de observación, sino también películas de bombardeos y de batallas.

Los automóviles y camiones del cortejo en los Estados Unidos, tienen protección de vía aún sobre las bombas de incendio, las ambulancias y otros vehículos de emergencia.

A pesar de que el inglés se lee y habla solamente por el 15% de la población del mundo, por lo menos 75% de los libros, periódicos y otras publicaciones se escriben en inglés.

Cuando un individuo es sindicado por un crimen cometido en Panamá y huye de la justicia, se le sigue juicio aunque no esté presente. Últimamente, un ladrón fue aprehendido y empezó una condena de seis años, de prisión 3 días después de su aprehensión. El juicio se había ventilado en su ausencia.

Se ha inventado una nueva goma invisible que se aplica al vidrio para protegerlo de empañarse por causa de la niebla o del vapor. Es muy útil para los anteojos de los automovilistas, para los espejos de los cuartos de baño para las ventanas de las cocinas y para los parabrisas de automóviles.

Inglaterra no recibe impuestos o tributos de ninguna clase de los 150 dominios, colonias, protectorados y otras dependencias que constituyen sus territorios.

La primera vez que se extrae petróleo de un pozo, salen por la tubería conejos, culebras, sapos muertos que han entrado a las excavaciones, a pesar del cuidado de los obreros.

De los 5000.000 habitantes de Burma que hubieron a la India, cuando

La Llamada Azul

I Es preciso, pequeña amiga, es perar, sin impaciencia, la llamada azul con que sueñas hace tiempo. Toda tu adolescencia es una luminosa víspera de la hora que vendrá. Ten confianza, sin forzar el cuadrante de tu destino al cual sonríes ya.

parecía dormida, responde a la llamada. Y juntos esperan que al otro lado de la verja, entreabierta, la vida llame más fuerte.

Es preciso, pequeña amiga, aprender a amar. Toda tu adolescencia conjura a esa bendición nupcial. Ten confianza en tu estrella y oye cantar a tu corazón.

III En realidad, el corazón de la mujer se estremece con el gozo de ser elegida, su alma apeetece un puesto de responsabilidad y su conciencia tiende a identificarse con el destino. Y si te pareció que, a veces, tu conciencia no había registrado nada o que presa de repentinos errores se negó a comprender, notarás, por el contrario, que en virtud de un delicado proceso de elaboración, selección y asimilación las diversas emociones llegadas del corazón y del alma para formar tu personalidad y unir las a tu vocación.

Es preciso, pequeña amiga, aprender a amar mejor, porque un día será llamada a dar más. Toda tu adolescencia aspira a esa misión. Ten confianza en tu fiel destino de mujer.

No creas sin embargo, que tu destino sea solamente de amor. Podrás ignorarlo o superarlo. Pero si un día tienes la felicidad de un hombre en tu manecita, re, recuerda que solo en ti reside el formidable poder de hacer bendecir o maldecir a vida. No abuses, pues, de tu fuerza para complacer en la derrota del hombre que te ama.

Tienes en tus ojos el estupor de la primavera. Los labios repiten la palabra apenas soñada. Y el corazón tiembla el nombre que no has pronunciado todavía.

En amor, la victoria es siempre del alma que sabe darse en esclavitud... Y un día será el sueño y el refugio del hombre amado.

Cree en la bondad. Es el medio más seguro para tenerla a nuestro favor. Cree en tí misma. Es la primera condición de todo triunfo. Cree en el amor. Es el mejor recurso para atraertele.

II El corazón se despierta el primero. Y un día, con un grito de júbilo por haber comprendido, llamará a las puertas del alma. Casi siempre el alma que

RUTAS DE EMOCION

Por Rosario Sansorés.

Son muchas, muchísimas, las mujeres que se han apoderado de razones a los cuales no tenían derecho. Muchísimas las esposas afligidas que me cuentan sus penas.

luchó aún para libertarme. Comprendo que no puedo... Yo me he visto en muchos casos en los cuales necesitaba de mi voluntad. Era indispensable. Ante mí, todo era negro y todo desesperado.

Una de estas "acaparadoras"; afirma que ha hecho lo indecible para olvidar. Que en varias ocasiones, se ha separado del hombre causante de sus desventuras. Y que ha vuelto impedida por una fuerza ciega que la arroja de nuevo a los brazos culpables.

—Pero mi voluntad gritó dentro de mí y dijo: —Vas a desfallecer ahora? Vas a rendirte? Y me erguí resuelta, y sofocando los latidos de mi corazón volví la espalda a un pasado que sólo era para mí mortificación y angustia.

Imposible, sobre esta palabra Napoleón Bonaparte dijo que debía ser borrada del Diccionario. Nada existe, imposible, a menos que sea la obra de la fatalidad o del destino. Todo aquello que está en nosotros resolver, puede resolverse.

!Qué dulce placidez después cuando el alma liberada sabe que cumplió con su deber! ¡Cuando con la seguridad de haber devuelto a los despojados lo suyo, pueda dormir esta mujer que acude a mí en demanda de consejo! Pensar: —No lo tengo, pero he dado la dicha a aquellos que tenían derecho a ella. He devuelto a cinco hijos el cariño de su padre. He dado a una esposa lo que le corresponde.

El amor más grande, el más profundo el más tempestuoso, puede sofocarse si quien lo siente se lo propone. Tal vez los primeros días se sienta morir. Tal vez crea que ya nada existe sobre el haz del planeta digno de tomarse en cuenta. Pero, la paz de su conciencia y el convencimiento de haber realizado una obra noble y generosa, será a la larga el bálsamo que mitigue su angustia.

Y pedirle a AQUEL que está en el cielo, la resignación para afrontar el golpe. Para poder alzar la mirada y sentir de nuevo el deseo de vivir.

El tiempo todo lo cura. Aún aquello que parece no tener remedio. Me refiero a los males morales.

!Que dulce placidez después cuando el alma liberada sabe que cumplió con su deber! ¡Cuando con la seguridad de haber devuelto a los despojados lo suyo, pueda dormir esta mujer que acude a mí en demanda de consejo! Pensar: —No lo tengo, pero he dado la dicha a aquellos que tenían derecho a ella. He devuelto a cinco hijos el cariño de su padre. He dado a una esposa lo que le corresponde.

¿De qué le sirve entonces al hombre tener eso que se llama "VOLUNTAD", y que yo he aconsejado tantas veces a mis lectores...? La voluntad lo puede todo. Lo logra todo. Lo consigue todo.

Ningún placer oculto es igual al placer a plena luz. Las novelas morbosas tienen de muchos amores adúlteros. Exaltan la pasión peligrosa. La presenta, revestida de hermosos colores.

Si en nosotras no podemos mandar, entonces ¿cómo esperar el triunfo? Yo nunca he creído que pueda saborearse un placer, cuando en el fondo de la copa existe una gota del acibar del remordimiento.

Y pedirle a AQUEL que está en el cielo, la resignación para afrontar el golpe. Para poder alzar la mirada y sentir de nuevo el deseo de vivir.

Un amor, arrobado a otra mujer, no puede disfrutarse en paz. No es posible pensar en ser feliz o en edificar sobre las ruinas de una dicha arrebatada a una esposa.

Y pedirle a AQUEL que está en el cielo, la resignación para afrontar el golpe. Para poder alzar la mirada y sentir de nuevo el deseo de vivir.

Entre los casos que llegan a mí, está el de una muchacha que confiesa pertenecer a una familia honorable.

La presencia, revestida de hermosos colores.

Asegura que ha luchado durante siete años para olvidar.

La presencia, revestida de hermosos colores.

Siete años de un amor que no tiene derecho y ella lo confiesa así, pero al mismo tiempo, ofrece como disculpa que pudo aceptarlo a él cuando quería divorciarse para darle su nombre, y ella no lo aceptó...

La presencia, revestida de hermosos colores.

Prefiero seguir siendo "la otra". Una muchacha a la cual le han salido las oportunidades de casarse y formar un hogar suyo seguro y firme. Ha preferido, como el galcoete, seguir atada al remo y bogar sobre las aguas procelosas del pecado.

La presencia, revestida de hermosos colores.

Como el galcoete, sabe que está en cadenada. Que sus tobillos llevan la infamante cadena. Y sintiéndose esclava, bendice su tortura.

La presencia, revestida de hermosos colores.

Rosario —dice— no imagina usted cuánto he luchado y luchó y

La presencia, revestida de hermosos colores.

UNA SOMBRA EN LA SENDA...

Enrique F. Pérez

Spleen...

¡Ha surgido una sombra en la senda! Heja allí alma mía, amena. zando tu luz ¿Te afliges alma? ¿Por qué? ¿Acaso el lodo quitó algún día valor al diamante? Acuérdate, alma, de Rubén el divino. Sé luz, sé oro, sé perla, sé otono de la divina Inteligencia, chispa de la suprema Bond. ¿No eres alma mía, tal vez electrón meritorio, vibrante, energético, de esa recóndita pulsación maravillosa que agita y mueve la vida! El cielo es azul porque ese divino misterio así lo ordena; por la misma razón el sol brilla y fecunda la creación y la luna besa al vate romántico cuya alma vive en comunión excelsa con la belleza; y el pájaro dice sus sentidos trinos; y la

flor exhala su embriagador perfume. Ese misterio pone en el cerebro del investigador científico la clave que abre al arcano y puso prendas tentadoras en el cuerpo femenino y adador en la risa del niño. Ese misterio puso matices al agua que la luz hierve y al plumaje de las aves. Ese misterio, en fin, pone lágrimas en los ojos del cuerpo que te envuelve, alma mía, por que el dolor de la vida material te hace sangrar, pues que también en esa pulsación maravillosa del Todo Universal, medra el dolor: ¡Ha surgido una sombra en la senda! Heja allí alma mía, no la temas. Híerela con los rayos de tu luz y hazla desaparecer!

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Diríjase al Ingeniero

Teléfonos:

RAFAEL E. ROIG

Oficina 5319 Habitación 3201

APARTADO 523

SAN JOSE

Deportes

LOS ENCUENTROS DEL DOMINGO PASADO EN EL ESTADIO NACIONAL

Hacemos un ligero comentario sobre los encuentros que se llevaron a cabo en el Estadio Nacional en la mañana del domingo próximo pasado, entre los equipos de primeras, Gimnástica Española contra el Herediano; el primer tiempo estuvo bastante bueno terminando este con 3 tantos para los Heredianos y 1 los rojos de la Gimnástica.

En la ciudad de Cartago, los equipos Alajuela contra Cartago anotaron 3 goles los Cartagos y 1 los Alajuelenses.

A los 22 minutos de haber comenzado el segundo tiempo los Heredia

nos anotaron otro goal, terminando este encuentro con el triunfo para la oncená del Herediano, quedando así con el sub campeonato de 1944.

El Cine y sus Estrellas

Por Estrellita.

La dirección se las doy, no aseguro que conteste, GRETA GARBO. M. G. M. Estudios—Culver City, California— U. S. A.— Prueben suerte...

"EL HIJO DEL REGIMIENTO" que dirige Jaime Salvador. Esta película mexicana ya está estrenada desde hace meses en México. Por los intérpretes ustedes sacarán conclusiones. Digamos conjuntamente: Buena!!!

Mapy Cortés y José Cibrian, son los principales astros en el film,

puede recomendarse VOLUNTAD.

Aquella novela "La vida comienza mañana" alcanzó la fabulosa cifra de cuarenta ediciones rápidamente.

Si ella se propone echar de su corazón esa imagen que no acedia con deleite, lo logrará...

Los protagonistas apelaban al crimen para comentar su dicha sobre el cadáver de un hombre inocente y bueno.

Y dormirá con la conciencia tranquila aunque su corazón estalle.

Y los malos ejemplos cunden. A esta mujer, que se califica a sí misma de "una cualquiera", sólo

curarla.

Calcetines para Escolares

Estamos recibiendo en los tipos y colores usados en las varias escuelas

"LA MEDIA"

(Contiguo a Koberg)

JORGE HÜTT

Si Ud. quiere ser ALGO

debe cursar toda la Segunda Enseñanza

Es indispensable para construir sobre ella cualquier profesión lucrativa.

EL LICEO NOCTURNO

DOMINGO F. SARMIENTO

le ofrece la oportunidad única de seguirla aunque tenga que trabajar durante el día.

TELEFONOS 4668 y 3267

APARTADO DE CORREOS 1674

FABIO ROJAS DIAZ, Director.

ZAPATERIA

BARTOLO Y COLOMBO

La Casa Ideal para sus Zapatos

Le ofrece los estilos más perfectos a los mejores precios.

Frente al antiguo Paquetes Postales.

TELEFONO 5392

MARIO RAMIREZ VILLALOBOS

Apicultor teórico práctico graduado de la Escuela Nacional de Apicultura CURSO 1943-44

Ofrece a usted sus servicios. Sírvase pedir informes escribiendo al apartado postal N° 70 de Heredia.